

## Beratungsangebote im Familienzentrum Johannes-Nest

In unsere kostenlosen Sprechstunden können **alle Bewohner** im Stadtteil Süd und Hohenhagen **mit Fragen rund um Familie und Soziales**, in denen sie Beratungsbedarf haben oder Unterstützung benötigen, kommen. Der Eingang ist in der Leipziger Straße 1 oder durch die Kindertagesstätte, Eingang Dresdner Straße Höhe Gaststätte Vömix.

Die Gespräche sind selbstverständlich vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Bitte melden Sie sich an! Gerne auch telefonisch unter der Telefonnummer 31213, es geht auch ohne Namensnennung.

Alle Beratungen und Gesprächskreise werden von Mitarbeiterinnen unseres Kooperationspartners dem Diakonischen Werk des Kirchenkreises Lennep angeboten.

### Clearing Beratungsstelle

Hier können beispielsweise Fragen rund um familiäre und partnerschaftliche Schwierigkeiten, Ansprüche für Kinder und Familien, Finanzen und Finanzschwierigkeiten, Familiengründung, Arbeit und Arbeitslosigkeit, Fragen zu Trennung und Scheidung und anderes mehr gestellt werden. Beruflicher Wiedereinstieg nach Baby-/ Kinderphase (Welche Jobperspektive habe ich mit Kind? Wer unterstützt mich bei meiner Rückkehr? Wer betreut meine Kinder? Wovon soll ich in dieser Zeit leben?)

Unterstützung bei Anträgen wie Kindergeld und Zuschlag, Betreuungsgeld, Elterngeld etc. (Wo bekomme ich die Anträge her? Wie konkret fülle ich sie aus? Was mache ich, wenn ich eine Ablehnung bekomme? Formulierungshilfen bei Widersprüchen. Was steht mir finanziell überhaupt alleine und mit Kind und /oder Partner zu?)

Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Sexualität (Was mache ich, wenn ich ungeplant schwanger geworden bin? Gibt es eine finanzielle Unterstützung für Verhütungsmittel und wo bekomme ich die her? Was mache ich, wenn ich nach der Geburt nur noch weinen könnte oder gar keine Lust mehr auf Sex habe?)

### Termine 1. Halbjahr 2017 immer mittwochs:

|          |                        |          |                         |
|----------|------------------------|----------|-------------------------|
| 11.01.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 25.01.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 22.02.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 08.03.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 22.03.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 05.04.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 19.04.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 03.05.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 17.05.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 31.05.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 14.06.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr | 28.06.17 | von 14.00 bis 16.00 Uhr |
| 26.07.17 | von 8.30 bis 10.30 Uhr |          |                         |

### Familienberatung

Wir unterstützen Sie bei Fragen zu familiären Konflikten, unterschiedlichen Erziehungsvorstellungen, Unsicherheiten in der Erziehung, Auffälligkeiten im Sozialverhalten des Kindes, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Neuorientierung als alleinerziehende/r Mutter oder Vater, sowie bei allen anderen Fragen und Schwierigkeiten, die im familiären Miteinander entstehen können.

### Termine 1. Halbjahr 2017 immer der 1. Dienstag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr:

07.02. 2017, 07.03.2017, 04.04.2017, 02.05.2017, 06.06.2017, 04.07.2017

## **Elterngesprächskreis rund um das Thema Familie und Erziehung immer dienstags um 14.30 Uhr mit Frau Dopatka**

- |            |  |
|------------|--|
| 31.01.2017 | Das Familienhaus. Wie man das Gemeinsame leben und trotzdem gesunde Grenzen setzen kann.                           |
| 25.04.2017 | Verwöhnen und Beschützen, die Suche nach einem maßvollen Umgang.   |
| 30.05.2017 | Konsequenz und Grenzen, wann sind sie nötig? Welche Wirkungen erzeugt konsequentes Elternverhalten?                |
| 25.07.2017 | Streitsituationen gehören zum Familienalltag. Wie können Konflikte gelöst werden?                                  |
| 26.09.2017 | Trotzverhalten und Autonomie, was unterstützt und hilft in dieser Entwicklungsphase?                               |
| 28.11.2017 | Wie kann man in schwierigen Situationen wie bei Trennung, Verlust oder Trauer dem Kind beistehen und es begleiten? |